

# TUYAUX ET NUMÉROS DE TÉLÉPHONE POUR LES PERSONNES MENACÉES OU CONCERNÉES PAR LA VIOLENCE

Vous êtes concernées par la violence et vous avez besoin d'aide ?

Dans la situation actuelle autour de COVID19 les offres de venir en aide sont restreintes.

Ci-joint quelques lieux téléphoniques pour obtenir du soutien:

Si vous ne trouvez pas de place dans un abri ou dans un foyer pour femmes battues:

Parlez avec une personne à laquelle vous faites confiance, cherchez refuge chez un/une ami/e, une personne dans laquelle vous avez confiance ou auprès de la famille.

En cas d'urgence, n'hésitez pas d'appeler la police ! Vous vous apercevez d'un acte de violence dans votre maison, dans un autre appartement ? Allez chercher de l'aide !

Offrez votre soutien ! Ne fermez pas les yeux sur ce qui se passe !

## Téléphone de soutien nationale pour femmes concernées par la violence

**0800 11 60 16** / anonyme et gratuit

Consultation par téléphone et chat dans 17 langues 24/24h. Votre numéro n'apparaîtra pas sur votre facture.

Vous pouvez appeler sans être dans une situation urgente.

## Appel d'urgence pour jeunes filles et femmes violées

**0511 33 21 12** / anonyme

Consultation téléphonique

Lundi 15:00 - 17:00, Mercredi 10:00 - 12:00, Vendredi 10:00 - 13:00

## Téléphone de crise pour la Basse-Saxe contre le mariage forcé

**0800 06 678 88** / anonyme et gratuit

Allemand, anglais, turc, français, bosinaque, croate, serbe, arabe, persan, kurde

## Suana: Service de consultation pour migrantes concernées par la violence familiale, le mariage forcé et le stalking

**0511 12 60 78 14** / anonyme

Allemand, persan, russe, polonais, anglais, français, arabe, kurde, bosinaque, croate, serbe, espagnol, vietnamien, turc

## Andersraum

„Andersraum“ offre son soutien par consultation vidéo:

**Dates de rendez-vous sous [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)**

Travail antidiscriminatoire avec l'accent sur l'orientation sexuelle et l'identité sexuelle. (LGBT\*IQ)

## Téléphone pour les parents, les enfants et les jeunes

**0800 11 105 50** / anonyme et gratuit

Lundi 13:45 - 19:45

Mardi 14:00 - 20:00

Mercredi 15:00 - 21:00

Jeudi 13:00 - 18:00

Vendredi 12:30 - 17:00

Samedi 14:00 - 20:15

Dimanche Fermé